



ほけんだより 2月号



令和7年 2月
しいの木保育園
看護師 鈴木

～1月のしいの木保育園～

*インフルエンザ：11名

*溶連菌感染症：1名

でした。

年末年始にインフルエンザになった子ども数名いて、大変なお正月だった事と思います。例年、インフルエンザA型の流行の後にB型がやってきます。大人も子どもも乗り越えて春🌸を迎えましょう。

犬・猫を飼っているご家庭へおねがい

保育園には犬の毛や猫の毛などでアレルギー反応を起こすお子さんもいます。

お手数ですが、登園時には衣類や布団にココロをかけて毛の付着が少なくなるようご協力をお願いします。



入学・進級に向けて

今年度も残り2か月となりました。つき組さん、MRワクチンは済みましたか？小学校に向けて「早寝・早起き・朝ごはん」を意識しましょう。

進級児も、進級すると活動が広がります。体力をつけておきましょう。

まもなく花粉シーズン！

今年の花粉の飛散量は、広い範囲で例年より多いと言われています。

2～3歳で花粉症になる子どもが珍しくなくなってきました。くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目をこする・・・に加えて《こんなサインに注意》です。

- ・口をいつも開けている
- ・なかなか寝ない
- ・日中元気がない、機嫌が悪い

風邪だと思っていた鼻水がなかなか止まらない時はかかりつけ医に相談してみてください。早めに見つけることで適切な対応ができます。



☆小児科オンライン診療☆

2022年1月より「オンライン診療」の指針が改訂されて以降、小児の初診でもオンライン診療が認められています。スマートフォン1つで診察から処方までしてくれるアプリやクリニックが増えてきました。

検査が必要、実際に皮膚を診て触ってわかる事、胸の音を聴かないとわからない事・・・等、実際に小児科で診察を受けた方が良い場合が多いのですが、自分も体調不良で出られない、仕事終わりに小児科に行くのは大変、下の子ども一緒に連れて行きたくない・・・という時がありますよね。そんな時のために知っておくと助かるかもしれません。

是非調べてみてください！ 症状が長引く時は、かかりつけ医へ受診をお忘れなく。

