



## そらぐみだより

2025年 1月号

### 前月の子どもようす

発表会が終わり、また一つ成長したそら組さん。体力づくりとして、マラソン(2周)を始めました。今後は、鉄棒ぶら下がりも加えて行う予定です。

ほし組さんの長縄を見て、やってみたいと仲間に入ったり、つき組さんの鬼ごっこに自ら参加したりと、横のつながりも多く見られるようになりました。刺激がたくさんもらえる外遊びは、子どもたちのとても充実した時間となっています。

年末に向けて、大掃除が始まり、自分の使ってる椅子や机、ロッカーをきれいにします。感謝の気持ちをこめて、気持ちよく年越しをむかえたいと思います。

### 今月のねらい

・日本の伝統文化について興味を持ち、正月遊びを友だちと楽しみながら関わりを深めていく

・冬の自然に興味をもち、見たり触れたりする

### 今月の食育

・体が温まる食事 七草粥の意味を知る

・箸の練習をすすめ、意欲的に食べる

・(食育)箸を使用することで食への意欲を高める

### クラスの準備物

・1月初日の登園は、年末に持ち帰ったものを絵本バックや大きめの袋に入れて持ってきてください。(中身の点検もお願いします)

### お知らせとお願い

・1月より箸を使用していきます。今まで持ってきていた3点セットのケースに箸を入れてお持ちください。個人差があると思いますので、はじめは短時間の使用から始めます。またこの年末年始の時間を使って、お家で箸の練習を進めてみてください。

・個人面談が始まります。短い時間ですが保護者の方と充実した時間となればと考えています。よろしくお願いします。

\* 良いお年をお迎えください \*