



ほけんだより 12月



令和6年12月
しいの木保育園
看護師 鈴木

冬とともに嘔吐下痢（感染性胃腸炎）・・・

嘔吐と下痢の多くはウイルス（ロタ・ノロウイルスなど）が原因です。子どもも大人もかかりたくない辛い感染症です。嘔吐下痢になるウイルスに有効な薬はありません。集団の場では、1人出てしまうとアツという間に拡がってしまう強い感染力です。感染予防策をして、嘔吐や下痢の対処を素早く行っていますが感染拡大が難しい感染症です。

◎排泄物・吐物のついた衣類や布団は、園では洗わずにお返しします。申し訳ありませんがご理解ください。

◎登園前に便の状態が普段と違う時、食欲がない時は必ずお知らせください。



【汚れた衣類は?】・・・85℃以上の熱湯に1分以上浸けるか、次亜塩素酸ナトリウム（ピューラックスという名前で市販されています）を薄めた物で消毒します。その後洗濯へ。

【脱水予防は?】・・・経口補水液（アクアライト・OS-1など）を飲みます。嘔吐直後の顔色が悪い時期を過ぎたら1回5~10mlを5分毎に飲み嘔吐が治まってくれば、飲む時間を短くしていきます。体重1Kg当たり50~100mlを3~4時間かけて飲みます。

【受診は?】・・・嘔吐はだいたい12時間以内、下痢は数日で治まりますが、嘔吐が続く時、下痢がひどく活気がない、腹痛、血便などがみられる時は受診しましょう。

【登園は?】・・・症状が治まり普段の食事がとれたら登園可能です。



【感染力はいつまで?】・・・症状消失後1週間は感染力があります。ノロウイルスは2~4週間便に排泄されるので注意が必要です。



11月のしいの木保育園

感染症の少ない1カ月でした。気温差にも負けない「しいの木」の子ども達です！

- *マイコプラズマ肺炎：1名
- *突発性発疹：1名

本格的な感染症のシーズンに入ります。ご家庭でも身体づくりしていきましょう。

～おねがい～

時々・・・気管支拡張剤の貼付薬が落ちていることがあります。貼って登園する場合は日付と名前をテープに記入して貼ってきてください。又、登園時に貼ってある事を連絡帳や口頭にてお伝えください。



～年末年始の受診～

沼津医師会のHPに小児科の当番医が掲載されています。受診に迷う場合は、「静岡こども救急電話相談」#8000へご相談しましょう。24時間看護師や小児科医が対応しています。冬休みを元気に過ごしてください！