

いよいよ寒くなってきました！12月はクリスマスや冬休み、楽しみがいっぱいあるのでお日様を浴びてよく運動しよく笑い ほどよく食べて免疫力を高めていきましょう。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2		3		4		5		6	しいのき発表会		7
昼食	御飯、豆腐とひき肉のハンバーグ、青菜のごまあえ、みそ汁		御飯、黒はんぺんフライ、かぼちゃのサラダ、けんちん汁		ビビンバ丼、豆腐スープ、ゼリー		御飯、鶏肉のクリーム煮、焼きさつまいも、わかめスープ		御飯、白身魚の野菜あんかけ、ベイクドポテト、みそ汁		炊き込み御飯、みそ汁、フルーツ	
午後	お茶、★バナナ蒸しパン		お茶、★おやつ焼きうどん		牛乳、★シーチキントースト		お茶、★もちもちかぼちゃケーキ		午後おやつなし		お茶、せんべい・クッキー	
午前	9		10		11		12		13		14	
昼食	三色そばろ丼、里芋の煮ころがし、みそ汁、バナナ		けんちんうどん、れんこんのきんぴら、ゼリー		カレーライス、ブロッコリーのマヨドレあえ、スープ		御飯、肉じゃが、ひじきの煮物、みそ汁		御飯、ゆで野菜と白身魚のオーロラソース、じゃがいもソテー、スープ		煮込みうどん、フルーツ	
午後	牛乳、★ドーナツ		お茶、★鮭おにぎり		お茶、★バナナヨーグルト、せんべい		お茶、★お麩きなこラスク		お茶、★大学芋		お茶、せんべい・クッキー	
午前	16		17		18		19	誕生会&クリスマス会	20		21	
昼食	チャーシューめん、さつま芋の甘辛煮、きのこのスープ		御飯、豚肉のしょうが焼き、大根と油あげの煮物、みそ汁		御飯、たらこの磯辺あげ風、にんじんと厚揚げのきんぴら、すまし汁		トマトライス、クリスマスバーグ、いんげんとコーンのソテー、じゃがいもスープ		みそぶた丼、キャベツサラダ、コーンスープ		パン、フルーツ	
午後	お茶、★おにぎり		牛乳、★セサミシュガーパイ/セサミシュガーパン		お茶、★焼きいも		お茶、クリスマスケーキ		お茶、★おにぎり		お茶、せんべい・クッキー	
午前	23	希望保育	24	希望保育	25	希望保育	26	希望保育	27	希望保育・終了式		
昼食	御飯、鶏のから揚げ、ほうれん草とコーンのソテー、わかめと豆腐のスープ		御飯、とりかつ、ゆで野菜、みそ汁		御飯、さけのコーンマヨネーズ焼き、切干大根とひじき旨煮、みそ汁		あんかけ丼、かぼちゃの甘煮、みそ汁		御飯、マーボー豆腐、ほうれん草のツナ和え、わかめスープ			
午後	お茶、みかん、せんべい		お茶、ジャムサンド		牛乳、ココロドーナツ		お茶、お米DEタルト		お茶、せんべい・クッキー			

★マークは 手づくりおやつです
 ※仕入れの状況により急な変更をする場合があります