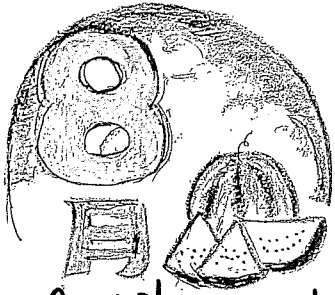


こもれび



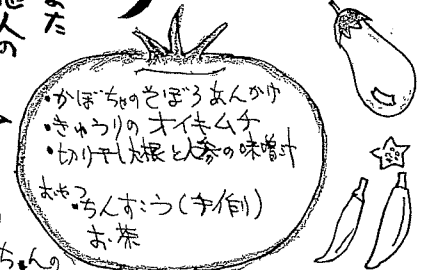
August

親子で読もう
奥語教 齋藤孝

我他人を敬えよ、
他人また我を敬う
己人の親を敬えよ
人また己が親を敬う

「お礼をいっす。すっごくおっかーさん、ママ
と言葉にーマ食えてみてーなんだよ」
お母さんはきくと喜んで
また作ってくれるさーよう。
親子で読もう
奥語教 齋藤孝

まずは相手のことを大切に
相手が何を大切にしているかは必ず
聞いてみる。
それは相手のことを大切にしている
ことを知る。
そして相手のことを大切にしている
ことを知る。
そして相手のことを大切にしている
ことを知る。



※食品添加物を食べない生活は不可能。食品添加物と上手に付き合うポイント (果汁の入っていないジュースは、果物の味!!)

- ①「裏」の表示を良く見て買う → おにぎりやお惣菜などはよく見て、よく見て見下す
- ②加工度の低いものを選ぶ → 手間とるが添加物もとるか...
- ③「知って」食べる → 「食物は簡単に出来ない!」
「うんと手抜きでいいからさー」
「添加物いっせいでいいからさーの気持ちで心の片隅に」
- ④安いものばかり選んでつながらず → 高いものは理由がある
- ⑤「素朴な疑問」をもつこと → 添加物は何の成分の? (何故、この成分は? 何故、この成分は?)

食品添加物の力で、自然の味も、もっと美味しくおいしく出来るのです。スゴいです!! キケンなものを代償は〜

調理の工夫と解毒

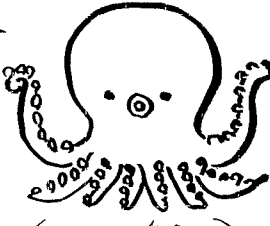
- 加工食品に加えてお家で残る野菜や農薬の害は、調理の過程でかなり減らすことが出来ます。
- 下ごしらえの手をかける
 - 皮もむく / 外葉を捨てる
 - 洗う (流水で30秒)
 - 煮出す / 湯むき / 湯通し
 - 板ずり → 塩で表皮が傷つき、農薬がしみ出、栄養も一緒に流れていく
 - よく噛んで食べる → 唾液が有毒物質を解毒

ゆめ組のYちゃん
お遊べに来てお母さんの手とて、見て見てーとはかたにサニポールス前へー
「おいがた♡」 その一言にビックリ
ゆめ組は、この味覚!! 職員にも人気ですがニニ
Yちゃん、ありがと♡
なるべく安心な材料で安全な食事を提供したいです。美味にな〜れ! 毎日の呪文です。

オクラ納豆ごはん

材料(1人分) オクラ... 1本 しょうゆ... 小1/4
納豆... 1/2パック ごはん... 120g

作り方
①板ずりに切ったオクラを小口切りにし、細切にしょうゆを混ぜる
②①をごはんの上に乗せて完成。
※ほし箱さん、クッキングでキレね? トイ作ってみてね!



(SDGs 作品) タコさんだ

半夏生にアゴ料理

(はんげしょう)
半夏生は米を作るうえで大切な日で、この日まで田植えを終わらせないと秋の収穫が減るといわれています。関西では「稲がタコの足のよりに地面にしがら根づくように」という願いを込めて、半夏生にアゴを食べます。今年の半夏生は7月1日(A)です。

8月31日は「野菜の日」

8(月)3(日)1(日)
野菜といはれ、食べましよう



日	曜日	R6 年度 8 月行事予定	しいの木保育園	支援センター	課外教室
1	木	スイカ割り (全園児 9:00)		スイカ割り	ピアノ
2	金				
5	月	お茶会 (つき 9:30~)			
6	火	誕生会 (全園児 10:00)	給食検討会		
7	水	お話クック (2.3.4.5歳児 9:30~)		作りましょう	
8	木		職員会議	作りましょう	
9	金	体操 (ほし・つき 9:30~)		作りましょう	
13	火	希望保育 (弁当持参)		休み	
14	水	希望保育 (弁当持参)		休み	
15	木	希望保育 (弁当持参)		休み	
16	金	希望保育 (弁当持参)		休み	
19	月	フリー参観日 (全クラス 9:00~12:00)			
20	火	交通教室 (そら・ほし・つき 9:30)		読み聞かせ	体操
21	水				
22	木			リトミック	ピアノ
23	金	体操 (ほし・つき 9:30)			サッカー
26	月				
27	火				体操
28	水	夏祭り (2.3.4.5歳児 9:30より)		休み	
29	木			誕生会	ピアノ
30	金	体操 (ほし・つき 9:30)	避難訓練		サッカー

*8月の食育目標:夏野菜と調理(簡単な調理方法を体験する)

お願い

- ・駐車場では、必ずエンジンはお切りください。
- ・降園時、手をつないでお帰り下さい。お子様から目を離さないようにしましょう。
- ・お迎えが来たら速やかに帰りましょう。
- ・駐車場内では走り回ったり、他人の車に触らない様にしましょう。

・ボランティア:8/6(火)・8/7(水)は、町内の中学生が来てくれます。卒園児も来てくれます〜♡

*夏祭りについて

コロナ禍真っ只中から5類・移行期と行動制限のあった年長つき組です。そんな子ども達の為に、最後のお祭りを盛り上げようとつき組保護者様が、一致団結！各コーナーを担当して下さいます。神輿も出し、子ども達に引き継ぎます。ワクワクが止まりませんね！！ にじ組・そら組・ほし組もちろんつき組の子ども達、お楽しみに！！
ご協力に感謝申し上げます (´_`)

お盆休み=8/13 迎え火=盆の入りから 8/16 送り火=ご先祖様を自宅にお迎えしてご供養する時です。事故など無いように楽しく過ごしてください。外出することも多いと思います。迷子にならないように気を付けましょう。自分の名前・両親の名前は言えますか？！ 名前の当てっこゲームなど いかがですか？！

裏面⇒こもれび