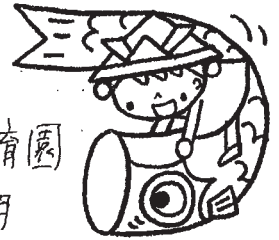




給食だより

しいの木保育園

2019年 5月



今月の食育テーマ

野菜の発芽について
野菜作りと栄養価について



新緑の美しい季節となりました。
新しい生活、クラスが始まって
1ヶ月がたちました。疲れが
出やすい時期ですが、朝ごはんを
しっかりと食べて、元気いっぱい
過ごせるようにしたいですね。



食事のときのあいさつ



先日つきぐみさんに、食事の時の
あいさつについて、おはなしをしました。

いただきます! 私たちが毎日

食べているお肉やお魚、野菜など
いろいろな命をいただいて 私たちは
大きくなることが出来ます。

感謝していただきますよう。

ごちそうさま! (に馬也走さま)

おいしい料理を作ろうと海や畑などに
走りまわり、料理を作ってくれた人への
お礼のことはです。おうちでも言えるかな?

今月のおしらせ



5月7日 愛情弁当

お弁当と水筒の持参をお願いします。



5月9日 誕生日会

5月生まれのおともだち、お誕生日
おめでとう! 手作りケーキと特別な
メニューでお祝いをします。



5月13日 和食の日

つきぐみさんが園長先生よりお茶の
作法を習うお茶会の日です。
給食ではお茶会の日には和食を
見直そうということで、和食の日と
しています。子どもたちも、和食の
献立が好きなようです。特に
サバは脂がのっているので好評です。



5月は夏野菜の苗と植える
のに適しています。トマトやピーマン
など、プランターでも栽培でき
るので、チャレンジしてみるのも
いいですね。
収穫の頃が楽しみになりますよ!