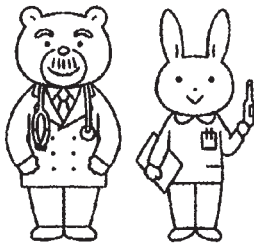


発行
2019年4月
しいの木保育園

さわやかな季節になり、新しいお友だちも少しずつ保育園に慣れてきた様子が見られます。今の時期は、お天気や時間帯によって、気温が大きく変化します。子どもたちにとって、気温の変化は体調の変化に直結します。「ゴールデンウィーク」においても、無理のない計画で過ごしましょう。

4月の保健

- ・突発的な熱や嘔吐、下痢でお休みするお子さんがいました。
- ・充血や目ヤニのあるお子さんがみられました。



内科健診があります！

5月9日(木)14:00～(全園児対象)
なるべくお休みをしないようにしましょう。欠席児は後日
嘱託医まるやま小児科へ健診に行ってください。



*つめが伸びていると、つめと爪との間にはい菌が繁殖しやすくなります。また子どものやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめはこまめに切るようにしましょう。ただし深爪は要注意！！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうことがあります。お手入れの目安は、1週間に1回程度です。

生活リズムを整えましょう！！



朝ご飯をしっかり食べる！



トイレをすませる



早寝の習慣を！