

給食だより

いの木保育園

2019年2月



今月の食育テーマ

土の中で生きる食材
(根菜に角触れる: 味わう)



寒い日が続きますが、

土の中では元気い、は、い
お野菜たちが成長して
います。霜にあたって甘く
なり、とてもおいしくなっ
ていきます。

野菜を煮ることにより、

体もあたたまり、たくさん
量を食することもできるので、
鍋料理などがおすすめ
です。



節分の行事食



節分に食べる太巻き寿司を
「恵方巻き」といい、その年の
恵方(今年は東北東)を向き、
無言でお願ひしながら食べると
縁起がいいそうです。

今月のおしらせ



2月18日 節分(おにぎやっけよう!)

給食にもおにぎやっけてくるかも
しません。しっかりと食べて、
おにぎやっけよう!



2月7日 お誕生日会

2月生まれのおともだち、おたん
じょうびおめでとう!!
手作りケーキと特別メニューで
お祝ひします。



2月13日

親子ふれあい参観・会食会

子どもたちと一緒に、いつも食べて
いる給食を味わっていただきます。
子どもたちの園での食事の様子を
ご覧下さい。



2月・3月はつきぐみさんの
リクエストメニューをとり入れて
いきます。南立表の😊マーク
チェックして下さい!!

