

給食だより

しいの木保育園

平成30年10月



今日の食育テーマ

運動量と食事

(芋ほり体験と調理)

過ごしやすい季節となりました。お外で遊んだあとは、おなかもグーグー。

しっかり食べて、元気いはいすこしたいですね。

新米がおいしい季節です。

しいの木保育園では10月より新米となります。しっかりとよく噛んで



食べるお米は、甘くておいしいですね。お米を含む和食が世界で注目されています。私たちもお米を見直し、たくさん食べましょう


10月27日(土)に食育まっしるを行います。今年もいろいろな食のブースや、ゲーム、バザーなどいろいろあります。ぜひご家族でおこし下さい。




今月のおしらせ

 10月4日 誕生日会





10月生まれのおともだち、お誕生日おめでとう。特別なメニューと、手作りの誕生日ケーキでお祝いします。ケーキのトッピングフルーツはぶどうです。お楽しみに!

 10月16日 和食の日

月に一度、しいの木保育園の和食の日です。今回はさばの煮つけをご紹介します。脂のの、たさばを保育園では、蒸し煮にしています。しっかりと味もしみていて、人気メニューです。

 10月26日 愛情弁当の日

お弁当と水筒の持参をお願いします。

★ ★  ★ ★ ★  ★ ★
★  10月21日にさつまいも(ほり)を予定しています。
★ たくさんとれるかな?
★ とれたさつまいもは、
 16日のむしほんに使用
★ します。おたのみに...

