

ほけんだより



発行
平成30年10月
しいの木保育園

きのこの王様といえば松茸。その香りを楽しむのは日本人だけだそうです。

秋の野菜は美味しいだけではなく、彩りや香りも豊かになります。「実りの秋」を存分に味わい尽くしたいですね。

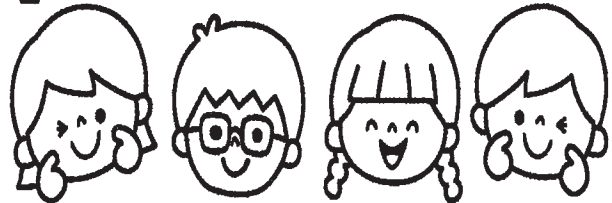


～ワクチン接種忘れずに～

予防接種の目的は子どもを守ることです。定期のワクチンは集団生活のマナーとして計画的に忘れず接種しましょう。これからの時期のインフルエンザワクチンは任意ではありますが、是非2回しっかり受けてたいワクチンです。「重症化させない」という意識をもちましょう。

10日は目の愛護デー

子どもの視力は生後から徐々に上昇し、年長児くらいでは大人とほぼ同じくらいになると言われています。どのくらい見えているのかな？と反応をみながら遊んでみましょう。もし気になることがあれば早めに眼科を受診しましょう。



衣替えの季節です！

10月は衣替えの時期ですが、朝夕と昼間の気温差や天候による寒暖差が激しいので、衣服で調整することが大切です。まだ汗をたくさんかきます。「暑い！」と言葉で伝えられる子もいますが、気温だけでなく、遊び方や動き方も考えるとよいでしょう。この時期から厚着にならないように徐々に慣れていきましょう。

